

Toimintasuunnitelma 2022

Stimulus ry

Johdanto

Vuosi 2022 on yhdistyksemme 61. toimintavuosi. Toteutamme yhdistyksen tarkoitusta vuonna 2022. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia Jyväskylän yliopistossa psykologian opiskelijoiden etujärjestönä, edustaa jäseniään yliopiston piirissä opintuolien kehittämisessä, edistää jäsentensä opiskelua, edistää opiskelijoiden hyvinvointia ja oikeusturvaa opintuoliin liittyvissä kysymyksissä, järjestää opiskelijoita yhdistävää virkistystoimintaa, harjoittaa tiedepoliittista toimintaa, ylläpitää ja edistää yhteistyötä psykologian laitoksen kanssa ja pitää yhteyttä sekä Jyväskylän että muiden paikkakuntien ainejärjestöihin. Pohjaamme yhdistyksen päätökset järjestömmen strategiaan ja sen arvoihin. Huomiomme myös yhdenvertaisuussuunnitelman toiminnan järjestämisessä.

Edustustoiminta ja yhteistyö

Osallistumme Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton tapahtumiin. Teemme yhteistyötä Suomen Psykologiliiton ja Keski-Suomen Psykologiyhdistyksen kanssa. Jäsenemme edustavat ainejärjestöä JYY:n valiokunnissa. Stimulus osallistuu yliopisto-ylioppilaskuntatason keskusteluun aktiivisesti. Jatkamme ja kehitämme yhteistyötä psykologian laitoksen kanssa muun muassa laitoskokousten, laitoksen kehittämispäivien, laitoksen ja Stimuluksen yhteisten tapaamisten (esimerkiksi laitosseurat) sekä keskusteluiltojen merkeissä. Yhdistyksen jäsenet edustavat laitoksen järjestämässä kandi- ja gradupäivässä. Valitsemme tutorit yhteistyössä laitoksen kanssa. Edustajiamme osallistuu muiden ainejärjestöjen ja yhteistyötahojen vuosijuhliin, seminaareihin sekä vastaaviin tilaisuuksiin. Lisäksi teemme erimuotoista yhteistyötä muiden ainejärjestöjen kanssa tapahtumien merkeissä.

Koulutus

Olemme mukana yliopiston Hakijan päivässä. Edustajiamme osallistuu JYYn järjestämiin yhdistystoiminta- ja pestikoulutuksiin sekä mahdollisille muille kursseille sekä tapahtumiin. Järjestämme jäsenistöllemme lukupiirejä, laajemman kurssimuotoisen koulutuksen (esim. aiempina vuosina hypnoosikurssi tai mindfulness-kurssi) ja työelämäillan. Lisäksi järjestämme opintojamme täydentäviä koulutuksia ja vierailuja eri psykologian osa-alueet ja ikäryhmät huomioiden. Tilanteen salliessa ylläpidämme ja kehitämme ekskursiontoimintaa jäsenistön toiveiden mukaisesti. Pidämme mahdollisuuksien mukaan koulutukset sekä ekskursion edullisina jäsenistölle rahoittamalla niiden järjestämistä. Ylläpidämme ja kehitämme koulutustoimintaa aktivoiden myös jäsenistöä vaikuttamaan koulutusten sisältöön.

Tiedotustoiminta

Syksyn alussa Stimulus esittelee toimintaansa uusille opiskelijoille tutoreiden välityksellä sekä tapahtumissa. Ylläpidämme ja päivitämme nettisivujamme sekä arvioimme tarvetta

nettisivujen ulkoasun uudistamiseen. Stimuluksen jäsenlehti Ärsyke ilmestyy ainakin kerran vuoden aikana. Jokaisen kokouksen jälkeen lähetämme kokouspöytäkirjan pohjalta koontisähköpostin Stimuluksen sähköpostilistalle ylläpitääksemme tiedonkulkua. Hallituksen yhteydenpitoa ylläpidetään viikottaisilla tapaamisilla ja hallituksen itse valitsemilla pikaviestipalveluilla. Muihin järjestöaktiiveihin pidämme yhteyttä Stimpan toimitus Telegram-ryhmän kautta. Ryhmä keskittyy ainejärjestötoimintaan liittyviin asioihin, kuten toimihenkilömiittien koonteihin ja niistä tiedottamiseen. Hyödynnämme Telegram-sovellusta lisäksi jäsenistön välisessä yhteydenpidossa ja tutustumme uudet jäsenet sen ominaisuuksiin ja ryhmiin. Kehitämme jäsenistöämme aktiivisuuden pohjalta Telegramissa käytettävää StimppaBottia. Ylläpidämme myös Stimulus ry:n virallista Instagram-tiliä, TikTok-tiliä, Facebook-sivua sekä Facebook-ryhmää Stimppalaiset, johon jokainen Stimuluksen jäsen voi liittyä. Tarkkailemme, että Stimulus antaa arvojensa mukaisen kuvan toiminnastaan sosiaalisessa mediassa noudattaen viestintä- ja markkinointiohjesääntöä.

Huomioimme jäsentemme toiveet toiminnan kehittämisessä järjestämällä jäsenkyselyn kahdesti vuodessa. Kartoitamme tarvetta ylläpitää tenttikysymysarkistoa. Hallituksen vaihtuessa ja uusia toimihenkilöitä valittaessa kiinnitetään erityisesti huomiota uusien toimijoiden perehdyttämiseen ja tiedon siirtymiseen vanhan ja uuden pestinhaltijan välillä. Järjestämme toimitusmiittejä, joissa hallitus ja toimihenkilöt vaihtavat pestiin kuuluvia kuulumisia. Ylläpidämme esimerkiksi hallituslaisten ja muiden toimihenkilöiden yhteisiä perehdyttämistapaamisia toimituspalkitsijaisten yhteydessä sekä pidämme väistyvät toimijat tavoitettavissa.

Edunvalvonta

Seuraamme yliopistomaailman ajankohtaisia tapahtumia ja välitämme tietoa näistä jäsenillemme. Tarvittaessa otamme kantaa ammattialaamme ja opiskelua koskeviin asioihin. Edustajamme osallistuvat psykologian laitoksen eri sektorien kokouksiin ja opetuksen kehittämisyöryhmään, tiedekuntaneuvoston kokouksiin, Suomen Psykologian Opiskelijoiden Liiton hallitukseen, Keski-Suomen Psykologiyhdistyksen johtokuntaan sekä JYYn valiokuntien kokouksiin, koulutuksiin ja muuhun toimintaan. Toimihenkilömmme osallistuvat yhteistyössä laitoksen kanssa psykologian kurssien sekä opinnäytetyöohjauksen arviointiin sekä kehittämiseen. Tarkkailemme kurssipalauttejärjestelmän muutoksen vaikutuksia mahdollisuuksiimme vaikuttaa koulutuksen kehittämiseen. Ylläpidämme sektori-edustajien välistä yhteistyötä koulutuspoliittisen ryhmän avulla toimivaksi arvioimallamme alustalla. Lisäksi olemme valmiita kehittämään opintosuunnitelmaa paremmin opiskelijoiden hyvinvointia ja työhön siirtymistä tukevaksi.

Virkistys- ja vapaa-ajan toiminta

Tapahtumien järjestämisessä otamme huomioon vallitsevat Suomen viranomaisten suosittukset liittyen Covid-19-pandemiaan. Noudatamme myös yhdistyksen koronalinjausta, jota päivitämme tilanteen kehityksen mukaan. Kehitämme jäsenkyselyn pohjalta tapahtumia jäsenistön toiveita huomioiden sekä yhdenvertaisuussuunnitelman ohjaamana. Tapahtumia järjestettäessä kiinnitetään erityistä huomiota Stimuluksen ja tapahtumajärjestäjien resursseihin sekä tapahtumien kysyntään. Pidämme hyvinvoinnin teeman mukana tapahtumissa, esimerkiksi järjestämällä Hyvinvointiviikon.

Tapahtumavastaavien osalta kevään aikana on tilanteen salliessa tarkoitus järjestää ainakin yhden baaribileen sekä kahden satsin suosien poikkiteollisuutta. Lisäksi mahdollisuuksien mukaan järjestämme talvitapahtuman (esimerkiksi Himos-excu, pulkkamäki tai lumirieha) ja vapputapahtumia.

Syksyllä ohjelmassa on fuksiaisit, yhden baaribileen ja kahden satsin, erilaisia illanviettoja ja pikkujouluja. Epidemiatilanteen mukaan pidämme valmiuden myös etätoimintaan. Lisäksi vuoden aikana voidaan järjestää saunailtoja. Vietämme 61-vuotisjuhlaamme juhollisin menoin. Vuosijuhlan järjestämisestä vastaavat tapahtumavastaavat ja heidän halutessaan itse valitsemansa tiimi. Tapahtumavastaavat ohjeistavat, kehittävät ja mukauttavat tapahtumajaoittoa sekä sen toimintaa vallitsevaan tilanteeseen sopivaksi. Tapahtumavastaavat huolehtivat siitä, että tapahtumajaoiston mukanaolo ei suoraan lisää tapahtumien määrää, vaan jakaa tapahtumien järjestämisvastuuta. Mainostamme tapahtumiamme aktiivisesti. Stimulus tekee yhteistyötä muiden ainejärjestöjen kanssa.

Järjestämme Stimuluksen omia sekä poikkiteollisuuttia liikuntatapahtumia ja kannustamme jäseniamme osallistumaan niihin tiedottamalla tapahtumista. Lisäksi järjestämme jäseniamme tutustumiskertoja eri lajien pariin. Retkiryhmä voi halutessaan itseohjautuvasti järjestää luontoretkeä, joita Stimulus ja liikuntavastaava voivat tukea tarvittaessa. Stimuluksen omaa liikuntavuoroa harkitaan jäsenistöön kiinnostuksen mukaan. Osallistumme JYY:n hyvinvointivaliokunnan toimintaan ja kokouksiin.

Kehitämme Stimuluksen kulttuuritoimintaa. Järjestämme vuoden aikana vähintään kaksi kulttuuritapahtumaa, kuten esimerkiksi teatterikäyntejä. Lisäksi tiedotamme yhdistyksen sisällä toimivasta kerhotoiminnasta, jota järjestetään jäsenistöön kiinnostuksen mukaan. Tuemme itseohjautuvaa kerhotoimintaa (esimerkiksi improilla, kirjoituspiiri ja bändikerho) tarpeen mukaan. Osallistumme JYY:n kulttuurivaliokunnan toimintaan ja kokouksiin.

Kansainvälisyys

Pidämme yllä mahdollisten vaihto-opiskelijoiden ja jäseniamme välistä yhteistyötä. Kannustamme vaihto-opiskelijoita liittymään Stimuluksen vaihto-opiskelijajäseniksi. Tiedotamme vaihto-opiskelijoitamme tapahtumiamme englanniksi ja kannustamme jäseniamme osallistumaan kansainvälisiin tapahtumiin sekä vaihto-opiskelijoiden ja jäsenien tutustumista. Olemme yhteistyössä JYY:n ja yliopiston kv-koordinaattorin kanssa ja järjestämään vaihtoillan vaihto-opiskelusta kiinnostuneille. Tiedotamme myös EFPSA:n ja NPS:n toiminnasta.

Yritysyhteistyö ja sponsoritoiminta

Jatkamme yritysyhteistyön kehittämistä Stimuluksessa. Nykyisiä sopimuksia ylläpidetään harkinnan mukaan. Järjestämme yhteistyösopimusten mukaiset tapahtumat, joiden toteutumisesta pidämme aktiivisesti huolta yhdessä tapahtumien järjestäjien kanssa. Yritysyhteistyötä kehitettäessä kiinnitämme huomiota edullisuuteen ja hyödyllisyyteen Stimuluksen kannalta sekä tapahtumien järjestäjien resursseihin. Otamme huomioon yhdistyksen arvot, kuten eettisen ja ekologisen näkökulman, esimerkiksi suosimalla suomalaisia yrityksiä. Stimulus hankkii uusille opiskelijoille haalarit syyslukukauden alussa. Järjestämme vuoden aikana tilanteen niin mahdollistaessa kahden merkkimarkkinat, joihin

kutsumme muita ainejärjestöjä ja toimijoita mukaan. Järjestämme erikseen fuksiviikoilla uusille jäsenille tilaisuuden ostaa Stimulus-tuotteita. Pidämme huolen jäsenetujemme toteutumisesta yhteistyöyrityksissä sekä niiden tiedottamisesta jäsenistölle. Mietimme keinoja tuoda yritys yhteistyötoimintaa yhä paremmin jäsenistön tietoisuuteen, esimerkiksi mainostamalla sosiaalisessa mediassa sopimusehtojen mukaisesti. Haalarimerkkitoimintaa pidetään yllä päivittämällä tarvittaessa haalarimerkkikantaa ja pitämällä yllä nettimyyntiä.

Kehitysyhteistyö ja ympäristötoiminta

Teemme kehitysyhteistyötä erilaisten tahojen kanssa muun muassa lahjoittamalla mahdollisten pikkujoulujen arpajaistulot hyväntekeväisyyteen. Pidämme yllä Stimuluksen kehitysyhteistyötoimintaa Planin kautta. Teemme yhteistyötä PSV:n sekä JYY:n kehy-valiokunnan kanssa esimerkiksi tukemalla kehy-hankkeita. Otamme huomioon Reilu Yliopisto -hankkeen toiminnassamme. Tapahtumia järjestettäessä kiinnitämme huomiota ympäristöasioihin. Osallistumme JYY:n ympäristövaliokunnan kokouksiin. Käytämme tapahtumissamme sekä ainejärjestötilassamme mahdollisuuksien mukaan kestoastioita. Stimuluksen ilmaistapahtumissa tarjotaan kasvisruokaa. Pyrimme järjestämään tapahtumat lähietäisyydellä, mutta kauempana järjestettävien tapahtumien kohdalla suosimme yhteiskuljetuksia ja -lähtöjä sekä kannustamme jäsenistöä käyttämään julkista liikennettä.

Toiminnan kehittäminen

Stimuluksen toiminta on laajaa, joten kiinnitämme entistä enemmän huomiota toiminnan laadun hiomiseen. Hallitus pohtii kriittisesti hallituksen rakenteen toimivuutta, toimihenkilöiden sekä pestien määrää. Toteutamme sääntömuutoksen, joka mahdollistaa yhden hallituspaikan lisäämisen korkeakoulu- ja sosiaalipolitiikan sektorille. Uudistuvan kurssipalautejärjestelmän vaikutuksia tarvittavaan sektoriedustajien määrään arvioidaan. Hallituksen jäsenet, toimihenkilöt ja muut vastuuhenkilöt hoitavat tehtäviään omien resurssiensa mukaan ja kiinnittävät huomiota myös omaan hyvinvointiinsa. Hallitus tarkastelee mahdollisuutta vähentää vaadittua työ määrää siirtymällä ulkoiseen kirjanpitoon.

Pidämme yllä vuorovaikutusta toimihenkilöiden, jäsenten ja hallituslaisten välillä sekä yhteistyötä eri sidosryhmiin. Järjestämme toimihenkilöille yleisen toimihenkilötapaamisen ja -palkitsijaiset kerran lukukaudessa. Teemme syksyisin Stimulusta tutuksi uusille opiskelijoille ensimmäisten viikkojen aikana järjestämällä esimerkiksi Hallitus esittäytyy -tilaisuuden. Teemme tiivistä yhteistyötä tutorien kanssa. Hallitus pohtii tarvetta fuksi- tai tutorvastaavalle ja tarvittaessa voi nimetä sen keskuudestaan. Hallitus ja tutorit valitsevat parhaaksi näkemänsä viestintäkanavan keskinäisen kommunikaation välineeksi. Hallitus kerää palautetta tutoreilta hallituskummitoiminnasta ja kehittää toimintaa sen mukaan. Ylläpidämme fuksipassijärjestelmää. Pyrimme pitämään Stimulukseen liittyvien opiskelijoiden määrän korkealla. Kehitämme ainejärjestötilakulttuuriamme, esimerkiksi Stimppasumppien ja muiden tiloissa tapahtuvien tempausten muodossa. Teemme poikkiteollista yhteistyötä ainejärjestötilojen välillä, esimerkiksi Kaverikäytävä-tapahtuman muodossa.

Tuomme osallistumisen pelisäännöt selkeämmin esiin ja teemme niitä tutuksi jäsenistölle muun muassa tutoreiden välityksellä. Luomme ja pidämme yllä avointa keskustelukuluttuuria Stimuluksessa, napinanurkan tai vastaavan tapahtuman avulla. Huomioimme Stimuluksen arvojen toteutumista toiminnassamme. Pidämme listaa kaikista linjauksista ja jatkuvista

budjeteista.