

Toimintakertomus 2016

Johdanto

Kuluneen vuoden aikana pyrimme toteuttamaan yhdistyksen tarkoitusta siitä poikkeamatta. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia Jyväskylän yliopistossa psykologian opiskelijoiden etujärjestönä, edustaa jäsenistöä yliopiston piirissä opiskeluolojen kehittämisessä, edistää jäsentensä opiskelua, avartaa opiskelijoiden yhteiskunnallista näkemystä, edistää opiskelijoiden hyvinvointia, järjestää opiskelijoita yhdistävää virkistystoimintaa, edistää opiskelijoiden oikeusturvaa opiskeluun liittyvissä kysymyksissä ja harjoittaa tiedepoliittista toimintaa, ylläpitää ja edistää yhteistyötä psykologian laitoksen kanssa sekä pitää yhteyttä Jyväskylän ja muiden paikkakuntien ainejärjestöihin.

Jäsenmäärä

Stimuluksella oli 427 opiskelijajäsentä, 10 kannatusjäsentä sekä 5 kunniajäsentä (joulukuu 2015). Stimulukseen liittyi tänä vuonna 77 uutta opiskelijajäsentä.

Hallitus ja muut pestit

Vuonna 2016 hallitukseen kuului puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja, koulutuspoliittinen vastaava, kaksi yritysvastaavaa, kaksi tapahtumavastaavaa, tiedotusvastaava, liikuntavastaava, koulutusvastaava ja kulttuurivastaava. Hallituksen ulkopuolisina pesteinä kaksi ruokavastaavaa, ympäristövastaava, sosiaalipoliittinen vastaava, kaksi kansainvälisyysvastaavaa, kehitysyhteistyövastaava, kaksi Suomen psykologian opiskelijain liiton (SPOL) edustajaa, kaksi Keski-Suomen psykologiyhdistyksen (KePsy) edustajaa ja kaksi varaedustajaa, 18 psykologian laitoksen sektoriedustajaa sijaisineen, kolme opetuksen kehittämisen työryhmän opiskelijajäsentä, jäsenlehti Ärsykkeen päätoimittaja, peruskurssien lukupiirien vetäjät, kuusi tutoria, ekskursiovastaava sekä kaksi toiminnantarkastajaa. Uusina toimihenkilöpesteinä luotiin PSV-vastaavan ja graafikon pestit. PSV-vastaavan tehtäviin kuuluu toimia yhteyshenkilönä PSV:n Jyväskylän paikallisryhmän ja Stimuluksen välillä sekä olla osaltaan turvaamassa paikallisryhmän toiminnan jatkuvuutta. Graafikon vastuualueisiin kuuluvat muun muassa erilaisten facebook tapahtumien kansikuvien sekä haalarimerkkien suunnittelu.

Kokoukset

Yhdistyksen kokouksia pidettiin kolme ja hallituksen kokouksia kahdeksan vuonna 2016. Pestinhaltijat osallistuivat oman alueensa kokouksiin ja koulutuksiin eri ympäristöissä. Hallitus piti viikoittaisia tapaamisia ja tiimit tapasivat tarvittaessa pestinhaltijan johdolla. Joka kuukausi pidettiin yksi toimihenkilötapaaminen, johon tervetulleita olivat kaikki toimihenkilöt.

Edustustoiminta ja yhteistyö

Edustajamme osallistuivat JYYn, Dumppi ry:n, Puolue ry:n sekä Oidipus ry:n vuosijuhliin. Osallistuimme Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton toimintaan edustamalla SPOL-seminaarissa, SPOLympialaisissa ja SPOLskiksessa. Edustajiamme oli mukana myös KosmoSPOLIitti –risteilyllä. Teimme aktiivista yhteistyötä SPOLin ja muiden psykologian ainejärjestöjen kanssa osallistumalla ainejärjestötapaamisiin kaksi kertaa vuoden aikana. Järjestimme myös Cortex ry:n kanssa laskettelureissun Himokselle. Keski-Suomen psykologiyhdistyksen ja PSV:n kanssa järjestimme Erityispiirteet psykologin työssä maahanmuuttajien kanssa -koulutuksen. Järjestimme myös Kepsy:n kanssa hallitusten verkostoitumisillan. Teimme yhteistyötä Suomen Psykologiliiton kanssa muun muassa osallistumalla vuoden alussa järjestettyyn opiskelijayhteistyön seminaariin Helsingissä. Jyväskylän yliopiston ainejärjestöistä meillä oli yhteistyötä Dumpin, Pörssin, Linkin, Ynnän, Syrinxin, Emilen, Puolueen, Fokuksen, Mephisto, Tosineen, Nefan, Sporticuksen ja Parkun kanssa. Lisäksi teimme yhteistyötä JIO:n, Konkurssin ja Matkaradan kanssa.

Teimme yhteistyötä Psykologian laitoksen henkilökunnan kanssa järjestämällä laitoksen tupaantuliaiset, yhteisen lounaan sekä Mieli vai aivot -keskusteluillan. Olimme myös aktiivisesti mukana uuden opetussuunnitelman kehittämistyössä.

Sponsoritoiminta

Stimulus jatkoi yhteistyötä ravintola Escapen kanssa neljän yhteistyövuoden jälkeen. Yhteistyötä jatkettiin myös ravintola Shirazin, Intersport Jyväskylän, Hiusmuotoilija Samira Kanasen, Vero Modan sekä Jack & Jonesin kanssa. Uudistimme yhteistyösopimuksiamme Jyväskylän Kebabin, Escapen, ravintola Shakerin sekä Helmin kanssa. Escape sponsoroi haalareitamme, näkyi nettisivuillamme ja heidän kanssaan järjestetyt tapahtumat olivat molemmille osapuolille hyödyllisiä. Helmissä ja Shakerissa järjestettiin jäsenistölle erilaisia tapahtumia, heillä oli logonsa nettisivuillamme sekä he tarjosivat erilaisia alennuksia tuotteisiinsa. Järjestimme myös kaksi VIP-shoppailuiltaa Vero Modassa ja Jack&Jonesissa. Teimme myös uudet sopimukset ravintola Shakerin uuden omistajan, Bar Passionin, Pizzeria Bella Roman, ravintola Star Kitchenin, Sohwin, Konehuoneen, Hollywood Bowlingin ja Jyväskylän Boulderpajan kanssa. Jatkoimme yhteistyötä myös JyväSpeksin kanssa sponsoroimalla heidän toimintaa 50€ ja saaden vastineeksi etuja jäsenistöllemme.

Kauneushuone Marian, Salon Emma'sin, Boho & Keittiön sekä Kauneushoitola Lumiccin sopimuksista luovuttiin.

Yritystiimi tapasi pitkin vuotta, mutta osallistujamäärä jäi vaatimattomaksi. Stimulus hankki haalarit valmiiksi uusille jäsenilleen sekä vaihto-opiskelijoilleen. Haalareista mainostilaa ostivat Club Escape, Psykologiliitto, Jyväskylän Kebab, Suomen Psykologinen Seura, Sonaatti ja Mindfulness. Uudistimme myös haalarimerkkitoimintaamme ja järjestimme haalarimerkkien suunnittelukisan. Tilasimme myyntiin neljä uutta haalarimerkkiä (Tekijänoikeudet-noita, I love Jyväskylä, Te Amo Tequila, sekä Freud maailmanparanta) ja vanhoja merkkejä.

Lisäksi järjestimme poikkitieteellisiä merkkimarkkinoita, joihin olivat tervetulleita kaikki halukkaat järjestöt. Haalarimerkkitoiminnasta koitui Stimulukselle huomattavaa taloudellista etua. Vuoden aikana haalarimerkit tuottivat 6391 euron verran. Kiinnitimme myös erityistä huomiota haalarimerkkien tekijänoikeudellisiin seikkoihin. Tästä johtuen vedimme Liirum Laarum noidan, Piisamirotan sekä Doctor Philin pois nettimyynnistä. Kokeilimme ensimmäistä kertaa myös merkkivaihtoa ainejärjestö Cortex ry:n kanssa, mitä kautta saimme uusia merkkejä myyntiin vastineeksi omista merkeistämme.

Koulutustoiminta

Stimulus esittäytyi tänä vuonna uusille opiskelijoille tutorien, hallituskummien, nettisivujemme ja laitoksen tervetulokirjeen ohessa olleen erillisen Stimulus-infolehtisen avulla. Järjestimme myös hallituksen esittäytymisillan uusille opiskelijoille. Olimme mukana esittelemässä ainejärjestöämme yliopiston Hakijan päivässä. Lisäksi edustajamme olivat paikalla pääsykokeiden molemmissa vaiheissa. Tämä tarkoitti pisteen pitämistä psykologian valinta- ja soveltuvuuskokeissa. Tämän lisäksi yksittäiset opiskelijat ovat käyneet esittelemässä kotipaikkakunnillaan psykologian laitosta ja opiskelua. Edustajamme osallistuivat vuoden aikana JYY:n KV-koulutukseen, talouskoulutukseen, Tapahtumien järjestämisen -koulutukseen, ainejärjestöjen kopovastaavien koulutukseen, Sikariklubille ja järjestöamiaisille.

Järjestimme jäsenillemme seuraavat koulutukset: Hypnoosin perusteet, Syömishäiriöt, Mindfulness, Erityispiirteet psykologin työssä maahanmuuttajien kanssa, Urheilupsykologia ja Itsemyötätunto workshop.

Järjestimme jäsenillemme myös vierailuja useisiin kohteisiin: NMI:n lastentutkimuslinikalle, Jyväskylän ensi- ja turvakotiin, nuorisopsykiatrian poliklinikalle, Kriisikeskus Mobileen ja Jyväskylän kaupungin perheneuvolaan. Järjestimme myös psykologifoorumin sekä työelämällän.

Stimulus järjesti lukupiirejä joillekin perusopintojen kursseille. Train the Trainers Finland – koulutuksen käyneet kouluttajat kouluttivat ja ryhmäyttivät Stimuluksen hallituksen jo alkukeväästä.

Tiedotus

Nettisivuja, Stimuluksen Facebook-sivua sekä Instagram-tiliä ylläpidettiin. Stimulukselle perustettiin myös oma Snapchat -tili. Jäsenlehtemme Ärsyke ilmestyi kaksi kertaa paperisena versiona ja nettijulkaisuna. Levikki oli 180 kpl koko vuoden aikana.

Jokaisesta Stimuluksen kokouksesta on tehty avainkohdista koostuva infokirje, joka on lähetetty Stimuluksen sähköpostilistalle. Pöytäkirjat ovat luettavissa Stimuluksen kotisivuilla salasanan takana, joka on jäsenistön tiedossa. Stimuluksella oli jäsenten käytössä kaksi sähköpostilistaa; Stimulus-lista, joka välitti jäsenistölle tietoa ainejärjestön ja yliopiston puolesta sekä Stimuluksen rekry-lista, joka välitti tietoa avoimista työ- ja harjoittelupaikoista. Lisäksi on olemassa neurosektorille oma postituslistansa. Käytössämme oli myös hallituksen ja pestinhaltijoiden oma sähköpostilista kiireellisten asioiden tiedottamiseen, käsittelyyn ja päätöksentekoon. Loimme Stimuluksen tapahtumista omia eventtejä Facebook-sivuillemme. Pestitamenttien avulla koulutettiin ja perehdytettiin sekä uusia hallituslaisia että uusia toimihenkilöitä. Ylläpidimme kolmea jäsenistölle tarkoitettua Facebook-ryhmää; Stimppalaiset-ryhmää, Stimppa musisoi sekä Stimppa Liikkuu! –ryhmää. Hallituksen ja toimihenkilöiden kesken toimi stimppa-aktiivit –ryhmä. Teimme Stimulukselle linjauksia sosiaalisen median julkaisuja koskien. Tiedotimme jäsenistöämme myös

Edunvalvonta

Stimuluksen etuja valvoi kaksi edustajaa SPOL:ssa ja neljä edustajaa KePsy:ssä. Yleisesti ottaen edustajiamme osallistui työryhmien opiskelijajäsenenä psykologian laitoksen sektoreiden (persoonallisuus-, kehitys-, neuro- ja kliinisen psykologian sektorit) kokouksiin sekä menetelmäopetuksen työryhmään, ammatilliseen työryhmään ja opetuksen kehittämisen työryhmään, laitos- ja tiedekuntaneuvoston kokouksiin ja JYYn valiokuntien toimintaan. Sektoriedustajamme keräsivät opiskelijoilta palautteet kursseista ja kandi- ja gradututkielmien teosta. Laitos koki kurssipalautteiden keräämisen merkittävänä. Hallituksemme jäsenet seurasivat oman toimialueensa sähköpostilistoja ja välittivät tietoja eteenpäin Stimuluksen omalle

sähköpostilistalle. Koulutuspoliittinen vastaava ohjasi koulutuspoliittisen tiimin toimintaa. Osallistuimme myös tilaisuuksiin koskien vuonna 2017 tapahtuvia tiedekuntamuutoksia sekä uutta opetussuunnitelmaa.

Tapahumakalenteri

| | |
|-----------------|--|
| Tammikuu | |
| 15.1.2016 | SPOL-seminaari 2016 |
| 20.1.2016 | Poikkiteolliset Kevätkauden Avajaiset 2016 |
| 27.1.2016 | Stimppasauna |
| 27.1.2016 | Merkkimarkkinat |
| Helmikuu | |
| 3.2.2016 | Stimuluksen Tanssikerho - Dancehall |
| 8.2.2016 | Stimuluksen kevätkokous |
| 10.2.2016 | Ystävänäpäiväsitsit feat Dumppi: POLTTARIT - HANGOVER - HÄÄT |
| 13.2.2016 | Stimppa penkkiurheilee - Futsal EURO 2016 Finaali |
| 16.2.2016 | Private shopping VeroModassa ja Jack&Jonesissa |
| 17.2.2016 | Syömishäiriökoulutus |
| 18.2.2016 | Stimuluksen peli-ilta |
| 18.2.2016 | Stimuluksen verenluovutus |
| 24.2.2016 | Poikkiteolliset After Ski -sitsit |
| 24.2.2016 | BodyCombat-taistelutunti |

| | |
|------------------|--|
| 25.2.2016 | 3MIOT #13 |
| 27.2.2016 | Poikkitieteellinen sauna feat. Pörssi, Dumppi, Fokus |
| 29.2.2016 | Stimuluksen Tanssikerho - Showtanssi |
| Maaliskuu | |
| 2.3.2016 | Megazone |
| 3.3.2016 | Lumirieha 2016 |
| 8.3.2016 | Stimuluksen improiltama |
| 9.3.2016 | Ekskursio ensi- ja turvakotiin |
| 10.3.2016 | Hypnoosin perusteet -kurssi |
| 15.3.2016 | Stimuluksen kokous |
| 15.3.2016 | Ekskursio NMI:n lastentutkimuslinikalle |
| 17.3.2016 | 3MIOT #14 |
| 18.3.2016 | KosmoSPOLIitti 2016 |
| 21.3.2016 | Mindfulness-koulutus |
| 22.3.2016 | Stimuluksen ja Cortexin Himos-excu |
| 30.3.2016 | Drinkkikoulu |
| 31.3.2016 | Yin-jooga |
| Huhtikuu | |
| 1.4.2016 | Teatteri-ilta: Nummibodarit |

| | |
|-----------|--|
| 5.4.2016 | Vappu Ruok(R)aa(k)a (VEG, G,*) |
| 5.4.2016 | Erytyspiirteet psykologin työssä maahanmuuttajien kanssa |
| 6.4.2016 | Defendo-itsepuolustus |
| 13.4.2016 | International night with Tosine & Nefa |
| 13.4.2016 | Stimuluksen Tanssikerho goes Afrobeats |
| 14.4.2016 | Stimuluksen kostajaiset 2016 |
| 19.4.2016 | Mestaruussitsit |
| 19.4.2016 | Kopo ja sopo viihdyttää |
| 19.4.2016 | Vapun merkkimarkkinat |
| 19.4.2016 | Ekskursio nuorisopsykiatrian poliklinikalle |
| 20.4.2016 | Vappuappro |
| 21.4.2016 | 3MIOT #15 |
| 21.4.2016 | Vappuvilske |
| 22.4.2016 | Urheilupsykologiakoulutus |
| 23.4.2016 | SPOS (SPOL-sauna) |
| 25.4.2016 | Stimulus goes JyväSpeksi |
| 26.4.2016 | Kämppäappro |
| 27.4.2016 | Poikkitieteelliset Vappusitsit |
| 28.4.2016 | Vappusauna |

| | |
|-----------------|---|
| 29.4.2016 | Vappubussi vol.3 |
| Heinäkuu | |
| 23.7.2016 | SPOlympialaiset |
| Elokuu | |
| 27.8.2016 | Hallituksen kokous |
| 28.8.2016 | Water War I |
| Syyskuu | |
| 2.9.2016 | STIMPAN FUKSISYKSY 2016 |
| 5.9.2016 | Fuksisauna |
| 7.9.2016 | Poikkitieteelliset Syyskauden Avajaiset |
| 9.9.2016 | Laitoksen tuparit |
| 12.9.2016 | Tapahtumatiimin startti |
| 13.9.2016 | Peli-ilta/ Board game night |
| 14.9.2016 | Fuksisitsit |
| 15.9.2016 | 3MIOT #16 |
| 20.9.2016 | Stimppa twerkkaa |
| 21.9.2016 | Fuksibondailut |
| 21.9.2016 | Yritystiimi miittaa |
| 22.9.2016 | FUKSIAISET |

| | |
|----------------|---|
| 26.9.2016 | Stimuluksen hallituksen syyskuun kokous aka. fuksikokous |
| 29.9.2016 | Kauppakadun approbatur - Stimuluksen liput |
| 30.9.2016 | Psykologifoorumi |
| Lokakuu | |
| 4.10.2016 | Järjestöinfo fukseille |
| 5.10.2016 | VIP-shoppailuilta |
| 8.10.2016 | SPOlSkis |
| 12.10.2016 | Stimppa & Dumppi kyykkää |
| 12.10.2016 | Stimuluksen tanssikerho goes Zumba |
| 13.10.2016 | 3MIOT #17 |
| 13.10.2016 | Kulttuuritiimin debyytti - Viiniä, naposteltavaa ja ideointia |
| 17.10.2016 | Stimuluksen hallituksen kokous |
| 18.10.2016 | Itsemyötätunto workshop |
| 20.10.2016 | Stimppasauna |
| 20.10.2016 | Stimppa boulderoi |
| 21.10.2016 | Stimuluksen vuosijuhlabrunssi |
| 25.10.2016 | Ekskursio Kriisikeskus Mobileen |
| 26.10.2016 | Hallitushakuinfo |
| 27.10.2016 | Halloweensitsit |

| | |
|------------------|--|
| 31.10.2016 | Stimuluksen improitama |
| Marraskuu | |
| 1.11.2016 | Stimpparisteily vol.4 |
| 3.11.2016 | Keskusteluilta: Mieli vai aivot? |
| 7.11.2016 | Ekskursio Jyväskylän perheneuvolaan |
| 8.11.2016 | Tanssikerho - showtanssi |
| 9.11.2016 | Joulusauna |
| 11.11.2016 | Ekskursio Nuorisopsykiatrian osastolle |
| 12.11.2016 | Stimuluksen luontoretki |
| 14.11.2016 | Työelämäilta |
| 15.11.2016 | Vapaaehtoistyön iltama feat. PSV Jyväskylä |
| 15.11.2016 | Yritystiimin miitti |
| 16.11.2016 | Peli-ilta |
| 19.11.2016 | Gradukonferenssi ja SPOL-sitsit |
| 22.11.2016 | Tanssikerho - Hiphop |
| 22.11.2016 | Tapahtumatiimin päättäjaisbrunssi |
| 23.11.2016 | Sääntömääräinen syyskokous |
| 24.11.2016 | 3MIOT #18 |
| 24.11.2016 | YTK:n hautajaissitsit |

| | |
|-----------------|--|
| 24.11.2016 | Sopo ja kopo viihdyttää |
| 29.11.2016 | Teatteri-ilta - Ilias, Odysseia ja koko Kreikan mytologia 99 minuutissa tai alle |
| 29.11.2016 | Stimppa lentopalloilee |
| 29.11.2016 | Opiskelijoiden ja henkilökunnan lounas |
| Joulukuu | |
| 1.12.2016 | Ainejärjestötilan nimikilpailu |
| 1.12.2016 | Stimuluksen pikkujoulut '16 |
| 7.12.2016 | Stimuluksen ylimääräinen yhdistyksen kokous |

Kansvainvälisyys

Kv-vastaavamme ovat päätehtävänänsä osallistaneet vaihto-oppilaita tiedottamalla heitä sähköpostitse ja Facebook-ryhmän sekä tapahtumakannan kautta Stimuluksen toiminnasta. Kv-vastaavat kutsuivat koolle kv-tiimin kerran vuoden aikana. Stimuluksen tapahtumat käännettiin myös englanniksi, jotta ne olisivat helpommin lähestyttävissä myös vaihto-opiskelijoiden näkökulmasta. Järjestimme kv-vastaaviemme johdolla kansainvälisen tapahtuman poikkitieteellisesti yhdessä Nefan ja Tosineen kanssa. Vaihto-opiskelijoille tarjottiin myös mahdollisuus ostaa Stimuluksen haalarit. Vaihto-opiskelijoiden osallistamista Stimuluksen toimintaan edistettiin perustamalla vaihto-oppilasjaosto, johon liittymällä he saavat samat oikeudet tapahtumiin osallistumisessa kuin muut stimuluslaisetkin.

Kehitysyhteistyö

Kehitysyhteistyövastaavan, PSV:n Jyväskylän aktiivien sekä Kepsy:n voimin järjestettiin kaksi maahanmuuttoon ja erityisesti pakolaisuuteen liittyvää koulutusta kevään aikana. Kehitysyhteistyövastaava osallistui myös JYY:n kehitysyhteistyövaliokunnan toimintaan. Kummilapsitoimintaa Plan Suomen kautta jatkettiin ja sen tukemiseksi Stimulus hankki uuden kehys-haalarimerkin sekä keräsi vapputapahtumista pulloja, joiden panttirahat ohjattiin kehys-tilille. Vuotuisissa Stimuluksen pikkujouluissa järjestettiin jälleen lahjakeräystempaus yhteistyössä PSV-aktiivien kanssa, jossa kerättiin joululahjoja lapsille, tällä kertaa Pelastakaa Lapset ry:n kautta tukiperheille lahjoitettavaksi. Lisäksi pikkujoulujen arpajaisuotot lahjoitettiin PSV ry:n kautta Etelä-Libanonin pakolaisleireille, joissa varoilla tuetaan lasten mielenterveyspalvelujen järjestämistä.

Muu toiminnan kehittäminen

Saimme suurimman osan uusista psykologian opiskelijoista liittymään Stimuluksen jäseniksi. Hankimme halukkaille jäsenille Stimulus-kangaskasseja, -pullonavaajia ja -pipoja. Jatkoimme aktiivisuuspassien käyttöä jäsenistön aktivoimisessa.

Vuoden aikana panostimme aiempaa enemmän hallituksen hyvinvointiin ja jaksamiseen muun muassa pyrikämällä lisäämään eri pestien välistä yhteistyötä ja keskinäistä auttamista. Teimme muutoksen edustuskulubudjettiin, jonka tarkoituksena on helpottaa taloudellisesti tapahtuman järjestäjien mahdollisuutta osallistua omiin tapahtumiinsa. Pyrimme kehittämään yhteistyötä toimihenkilöiden ja hallituslaisten välillä ryhmäytymismielessä järjestetyissä tutustumisilloissa kerran keväällä ja syksyllä. Syyslukukaudella perustettiin kulttuuritiimi, jonka tarkoituksena oli toimia kulttuurivastaavan apuna kulttuuritoiminnan järjestämisessä ja kehittämisessä.

Saimme neuvoteltua Stimulukselle oman ainejärjestötilan, joka nimettiin nimikilpailun johdosta Mielen tilaksi. Kävimme neuvotteluita tilapalveluiden sekä muiden ainejärjestöjen kanssa uuden ainejärjestötilan saamiseksi.